

施設のご案内

代官山駅、恵比寿駅、渋谷駅も徒歩圏内。

にぎやかで便利な街の中にありながら、穏やかで落ち着いた空間です。

充実した時間を安心して過ごせるように、施設内も工夫しています。

サービス

- 送迎 ●食事の提供 ●生活の支援(食事、排泄等の介助)
- 日中活動 ●健康管理/服薬管理など

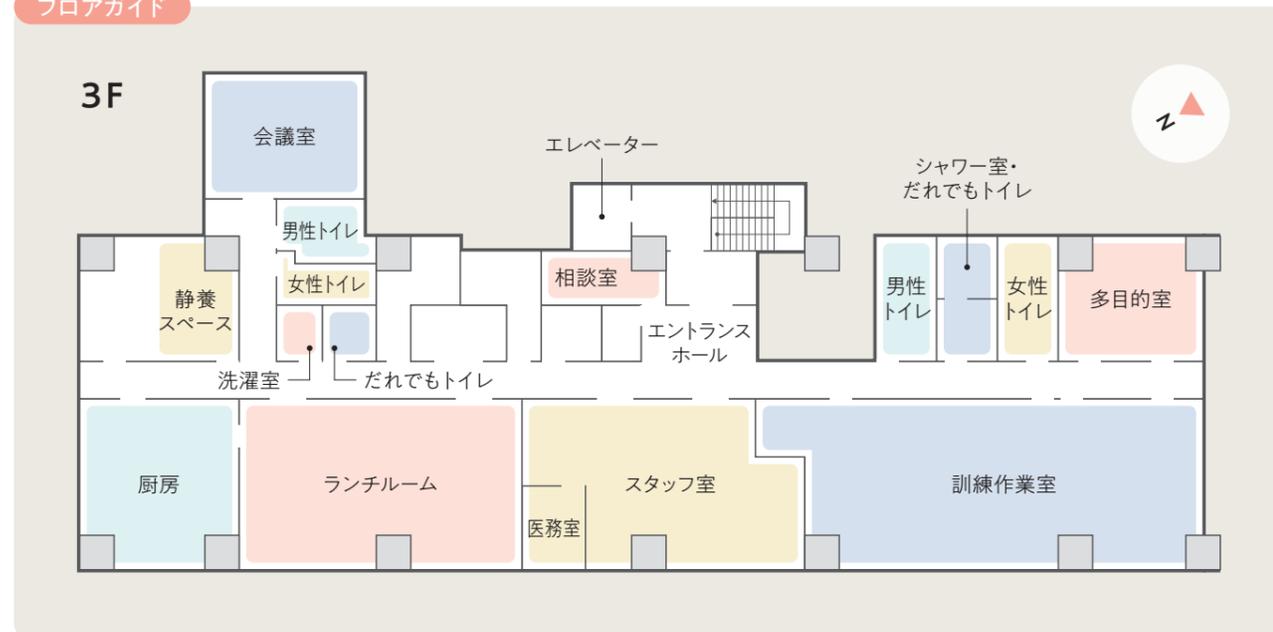
提供日・時間

- 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝日および年末年始を除く)
- 午前10時～午後4時

施設概要

名称	渋谷区くるるえびす
設置者	渋谷区
種類	生活介護
創設	令和3年4月1日
定員	20名
延床面積	651.91㎡
構造	鉄筋コンクリート造
設備	訓練作業室、多目的室、ランチルーム、厨房、相談室、医務室、だれでもトイレ、エレベーター、その他

フロアガイド



お問い合わせ

渋谷区くるるえびす 運営受託法人 社会福祉法人友愛学園

〒150-0021 東京都渋谷区恵比寿西2丁目13番5号(建物3F)

TEL **03-6277-5807 / 03-6277-5907**

FAX **03-6277-5937**

●アクセス

電車でお越しの場合

- ・東急東横線「代官山駅」西口から徒歩約7分
- ・JR「恵比寿駅」西口(西側)から徒歩約8分
- ・東京メトロ日比谷線「恵比寿駅」2番出口から徒歩約7分

バスでお越しの場合

- ・ハチ公バス(夕やけこやけルート)「恵比寿西二丁目」バス停から徒歩約2分

※駐車場はございません。恐れ入りますが近隣のコインパーキングに駐車していただくか、公共交通機関をご利用の上、お越しください。



渋谷区

くるるえびす

C O U L E U R E B I S U

生活介護



今日は何をしようかな



自分らしい「色」を発見し
地域と人をつながって
いきいき暮らしていくために

今日はだれと会えるかな

くるるえびす[®]は、利用者さま1人ひとりの違いを理解し受け入れながらその方のわくわくすることや、やりがいを発掘し、時間をかけて「その人らしい生き方」をいっしょに創りたいと願っています。アート活動を中心に、園芸やダンスなどを通して、心身を健やかに。自由で心地よい空間の中で、他者と出会い、地域へとつながっていきます。本当の自立は、安心して「つながる」ことからはじまると信じているからです。

※くるる(クールル couleur)…フランス語では「色彩」「彩り」の意。
1人ひとりがその人らしい「色」を出していく空間をイメージしています。
「色々」な方が来る、集まることで混ざり合い、「新たな色」となって彩り豊かに広がっていくことを祈り、名付けました。



今日の気分はどんな色?



基本方針

-  ご利用者に寄り添い、1人ひとりを尊重した支援を行います。
-  ご利用者の人権や意思を重んじ、自由を尊重します。
-  安全な環境の中で行う活動を通して、豊かな感性を引き出します。
-  他者との関係性づくりを大切にして支援します。
-  地域と交流し、地域に根ざした取り組みを進めていきます。
-  ご利用者や地域のご意見に耳を傾け、よりよい支援を目指します。
-  渋谷区施設はあとびあ原宿や代々木の杜と協力し連携します。
-  職員への計画的な研修により、知識と技術の向上に努めます。

日中活動メニュー

日々を彩り、潤いを与える日中活動。過ごし方はさまざまです。楽しみながら活動できるように職員がお手伝いします。



●アート

自由な材料を選んで行う立体造形や絵画などの活動。それぞれの方の興味や特性、好みに配慮しながら、主体的に取り組めるアート活動を模索します。アートに造詣の深い方からアドバイスを受けて、創作活動を深めていきます。



●園芸活動

屋内で有機水耕栽培を行います。野菜などの植物の生長に気づき、育み、収穫する喜びを味わいます。専門家の指導も受けながら、よりよい作物が育てられるよう、品質向上や安全性にも配慮しています。調理して実際に食べる機会も!



●ダンス

音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験します。運動機能の維持・向上にもつながる可能性も。講師の指導を仰ぎながら、1人ひとりのからだに合った動きを安全に楽しみます。新たな自己表現と出会うことができます。

その他(音楽療法、散歩など)

他にも、音楽療法士を中心に、楽器や身体を使ってみんなで音楽を楽しむ活動があります。情緒の安定にもつながります。施設の近隣をウォーキングすることも。気分転換をしながら、体力回復や健康維持を図ります。

- **アトリエ**……… 安心して自由に創作できるスペース。好きなものを選ぶように多くの画材を用意しています。作業に集中できるように工夫します。
- **静養スペース**… さまざまな障害特性に配慮し、静かで落ち着ける空間を設けます。
- **園芸スペース**… 屋内で水耕栽培を行うための空間です。(ランチルームの一角にあります)
- **ランチルーム**… 厨房で栄養のある食事を作って提供します。季節感のある行事食もご用意。おいしく、楽しく、安全にお食事ができるように工夫しています。
- **行事**……… お祭を開催し、地域の方と交流します。アート作品やダンスの発表の場を作ったり、育てた野菜の販売も。建物内の高齢者・児童施設や階上の住民の方と関わる機会や、地域イベントへの参加も大切にします。



くるるえびすでの毎日